

Íþróttastefna Vestmannaeyjabæjar

Stefna/markmið

Meginmarkmið:

Heilbrigð sál í hraustum líkama

1. Aukin þátttaka bæjarbúa, ekki síst barna og unglinga, í íþróttum sem og reglulegri hreyfingu

Leiðir:

Til að ná því marki verðum við að:

- **efla og styðja við barna- og unglिंगastarf.** Framfylgja þarf stefnu ÍSí um barna- og unglिंगaíþróttir. Sú stefna hefur það að leiðarljósi að íþróttaiðkun skuli vera þroskandi líkamlega, sálrænt og félagslega. Með því móti má skapa aðstæður fyrir mun fleiri börn og unglinga til að njóta sín innan íþróttahreyfingarinnar. Festa á í sessi áhuga barna á íþróttum með því að hafa iðkunina jákvæða, skemmtilega og að börnum líði vel. Sérstaklega þarf að gefa ungum börnum tækifæri til að kynnast mörgum íþróttagreinum og seinka þeirri sérhæfingu sem á sér stað í dag. Mikilvægt er að efla hvers kyns félagsstarf í tengslum við sjálft íþróttastarfið. Skapa þarf börnum og unglिंगum aðstæður til íþróttaiðkunar á eigin forsendum, hvort sem það er með keppni eða afrek í huga eða með líkamsrækt, skemmtun og góðan félagsskap að leiðarljósi. Efla þarf félagsvitund barna og unglinga þannig að þeim sé ljóst að það sé merki ÍBV héraðssambands sem þau koma fram undir. Efla þarf samstarf á milli aðildarfélaga ÍBV þannig að börnum og unglिंगum sé gefinn kostur á að stunda fleiri en eina íþróttagrein en ekki að þau séu sett í þau spor að þurfa að gera upp á milli íþróttagreina of snemma.
- **efla starf foreldra innan íþróttastarfsins.** Hvatning foreldra er mikilvægur þáttur í uppeldi og starfi íþróttafélaga. Stuðningur foreldra eykur líkur á því að börn haldi áfram þátttöku í íþróttum. Virkt samstarf foreldra og íþróttafélags er mikilvægt og nauðsynlegt að upplýsingaflæði sé gott. Virkni sem flestra í starfsemi félaga auðveldar vinnuna og leiðir til að fjölskyldumeðlimir skapa sér sameiginlegan vettvang og áhugamál.
- **hvetja almenning til að taka þátt í almenningsíþróttum.** Líkamlegt og andlegt atgervi, heilbrigði og hreysti er hverjum manni mikilvægt. Upplýsa verður íbúa um gildi hollra lífnaðarháttanna og hollrar hreyfingar. Heilsuefling er mikilvægur þáttur til að viðhalda gott heilbrigði bæði hjá ungum sem öldnum. Upplýsa verður íbúa um rétt þeirra til að nýta þau glæsilegu íþróttamannavirki sem sveitarfélagið hefur upp á að bjóða og einnig hvað stendur til boða varðandi heilsueflingu.
- **auka áherslu á aukna menntun þjálfara.** Íþróttastarf er uppeldisstarf og hafa íþróttþjálfarar því mikilvægu uppeldishlutverki að gegna. Mikilvægt er að vanda valið á íþróttþjálfurum. Vel menntaðir þjálfarar með áhuga fyrir starfi sínu laða frekar en aðrir börn og ungmenni að íþróttastarfi.

2. Ná virkri tengingu milli forvarna og þátttöku í íþróttum

Leiðir:

Til að ná því marki verðum við að:

- **auka áherslu á mikilvægi forvarna.** Mikilvægt er að íþróttafélögin taki skýra afstöðu með mikilvægi heilsusamlegs lífennis og skaðsemi ávana- og fíkniefna s.s. áfengis, tóbaks og öðrum fíkniefnum og hvers konar lyfjamisnotkun. Mikilvægt er að íþróttafélögin taki þátt í forvarnarstefnu sveitarfélagsins og móti sameiginlega starfsreglur um hvernig skuli tekið á fíkniefnavanda og/eða lyfjamisnotkun einstaklinga á vettvangi íþróttahreyfingarinnar. Öll íþróttamannvirki sveitarfélagsins skulu vera laus við reykingar og önnur skaðleg vanabindandi efni. Þjálfarar barna og unglunga gegna lykilhlutverki í öllu íþróttastarfi. Þeir eru fyrirmyndir og mótunaraðilar sem skipta miklu máli í áherslu á mikilvægi forvarna. Upplýsa þarf þjálfara og iðkendur um skaðsemi ávana- og fíkniefna og forvarnarstefnu íþróttafélaga. Halda skal uppi virkri fræðslu hjá aðildarfélögum ÍBV. Fela þarf þjálfurum að fræða iðkendur um áhrif áfengis, tóbaks og annarra fíkniefna á heilbrigði þeirra og árangur í íþróttum. Aðildarfélög ÍBV eru hvött til að kynna reglulega forvarnarstefnu síns félags.

3. Áhersla á heilbrigðan lífstíl, virðingu, umhyggju, samstöðu og samkennd.

Leiðir:

Til að ná því marki verðum við að:

- **auka samvinnu þeirra sem koma að uppeldi barna og ungmenna.** Stuðla að virkri samvinnu íþróttafélaga og þeirra sem koma að uppeldi barna og ungmenna í þeim tilgangi að skapa uppeldisaðstæður og umhverfi sem býður upp á heilbrigðan lífstíl og skapar lífshamingju sem einkennist af virðingu, umhyggju, samstöðu og samkennd.
- **samræma aðgerðir og reglur á milli aðildarfélaga ÍBV og annarra sem koma að uppeldi barna og ungmenna.** Hér er átt við samræmdar umgengnis- og agareglur þannig að sömu reglur gilda fyrir börn og ungmenni hvort sem þau stunda almenna skólaleikfimi eða íþróttæfingar.

4. Efla skilning einstaklingsins á umhverfi sínu og tengja það íþróttastarfi.

Leiðir:

Til að ná því marki verðum við að:

- **auka vitneskju þjálfara og forystumanna um mikilvægi þess að skila umhverfinu hreinu og fínu til barna okkar.** Það er hagur allra að gengið sé vel um náttúruna og okkar nánasta umhverfi. Tenging íþróttastarfs og náttúruverndar fer vel saman og er stór þáttur í heilbrigðum lífsstíl, virðingu, umhyggju, samstöðu og samkennd.

5. Vestmannaeyjabær vill taka þátt í að styðja við afreksíþróttir og byggja upp afreksfólk m.a. í þeim tilgangi að skapa fyrirmyndar einstaklinga öðrum til hvatningar.

Leiðir:

Til að ná því marki verðum við að:

- Efla innra starf félaga ÍBV héraðssambands. Samræma þarf aðgerðir þannig að allir stefni að sama markmiði, hvort sem það eru iðkendur, stjórnarmenn, þjálfarar eða hinn almenni stuðningsmaður.
- Stuðla að áframhaldandi uppbyggingu og viðhaldi íþróttamannvirkja í þeim tilgangi að styðja við afreksíþróttir.
- Gera núverandi og væntanlegu afreksfólki grein fyrir stöðu sinni sem fyrirmyndum sem á að virka öðrum til hvatningar. Hvers kyns fyrirmyndir eiga þátt í að móta atferli og lífsstíl ungs fólks. Virkja þarf afreksfólk til að vekja athygli á gildi íþróttar og á skaðsemi fíkniefna m.a. með fyrirlestrum fyrir þjálfara og iðkendur og þátttöku í æfingum.

Stefnumótun fyrir íþróttafélög

Í framhaldi af íþróttastefnu Vestmannaeyjabæjar eru þau aðildarfélög ÍBV héraðssambands sem ekki hafa mótað íþróttastefnu hvött til að vinna sína stefnumótunarvinnu og um leið hvött til að stýra forsendum og áherslum í sömu átt og fram kemur í þessari stefnu. Auka þarf gæði íþróttastarfs og koma á markvissri uppbyggingu íþróttafélaganna með það að markmiði að efla starf þeirra. Skiptir þá ekki máli stærð félags. Byggja þarf starf hvers félags á ákveðnum grunni og síðan getur hvert félag útfært íþróttastefnuna á þann hátt sem hentar hverju félagi fyrir sig. Hvetja þarf aðildarfélög ÍBV héraðssambands að gerast fyrirmyndarfélag ÍSÍ.

Vestmannaeyjabær mælir með eftirfarandi atriðum í stefnu íþróttafélaga:

Meginmarkmiðið:
Heilbrigð sál í hraustum líkama.

Hlutverk / Markmið:

Samkvæmt lögum hvers félags: Íþróttar- og félagsstarfið verði unnið í takt við íþróttastefnu ÍBV héraðssambands og stefnu ÍSÍ.

Verkefni stjórnar:

- **Stjórn félags:**
Að hún sé full mönnuð samkvæmt lögum hvers félags. Verkaskipting sé klár þannig að allir séu með á hreinu hvert sé þeirra hlutverk.
- **Stjórnarfundir:**
Fastir fundartímar. Skrifleg dagskrá lögð fram. Fundargerð síðasta fundar lesin og samþykkt með undirskrift.
- **Fjármál og bókhald:**
Bókhald fært samkvæmt lögum og lykklakerfi ÍSÍ. Uppgjör framkvæmt með reglulegu millibili. Eftirlit endurskoðenda.
- **Félagsfundir:**
Minnst 1-2 haldnir á hverju ári. Auglýst dagskrá. Fundarboð til allra félagsmanna.
- **Aðalfundir:**
Auglýstir samkvæmt lögum. Fari fram á lögumtættan hátt.

- **Barna- og unglíngastarf:**
Fylgi stefnu ÍSÍ.
- **Félagsstarf:**
Sé virkt og hæfi hverjum aldurshópi.
- **Foreldrastarf:**
Sé virkt og foreldrar vel upplýstir um starfsemi félagsins.
- **Vímuvarnir:**
Stefnu sé fylgt eftir. Leikreglur, bönn. Eftirfylgni, taka á vandamálum.
- **Umhverfismál:**
Mótuð sé stefna og fylgt eftir. Borin sé virðing fyrir umhverfinu.
- **Fjárafánir:**
Séu fjölbreyttar og nýtist sem flestum félagsmönnum. Séu í samræmi við lög sbr. bann við auglýsingum um áfengi og tóbak.
- **Þjálfun og kennsla:**
- Menntaðir leiðbeinendur, kröfur gerðar til þeirra. Efla þekkingu leiðbeinenda, senda á námskeið, fá fyrirlesara. Skilgreina framhalds- og endurmenntun kennara. Hafa skilgreinda launastefna. **Stjórnarmenn sýni metnað í starfi.**
- **Upplýsa, boðleiðir öruggar.**
- **Mannleg samskipti.**
- **Halda utan um sögu félags, varðveita gögn. Fundargerðir, fréttabréf, leikskrár.**
- **Efla samskipti á milli félaga, styrkja ÍBV samstöðu.**
- **Sinna afreksmanninum.**

Verkefni þjálfara / leiðbeinenda:

- Vinna í takt við íþróttastefnu ÍBV.
- Skipulag þjálfunar, vinna eftir áætlunum og/eða námskrá.
- Rækta einstaklinginn félagslega, andlega og líkamlega.
- Stuðla að venskap, virðingu og kurteisi.
- Hreyfing / einbeiting. Hvetja iðkendur til fjölbreyttrar hreyfingar.
- Agi– hafa gaman.
- Þolinmæði.
- Sinna vímuvörnum, fylgja reglum eftir.
- Taka þátt í verkefnum tengt umhverfismálum.
- Tækni– læra að sigra / tapa.
- Mataræði.
- Þekkja keppinautinn, að vera klókari.
- Sýna metnað í starfi.
- Huga að sjálfs gagnrýni.
- Kynna sér reglur íþróttamannvirkja og miðla þeim til iðkenda.

Hvernig náum við árangri?

Með því að sýna metnað í starfi, næst árangur, sem aftur skapar betra skipulag.

Vestmannaeyjum 6. október 2010

Samþykkt í fjölskyldu- og tómsundaráði Vestmannaeyja 1. desember 2010 og staðfest í bæjarstjórn 9. desember 2010.